

Corona-Maßnahmen Outdoor



Max. Gruppengröße:
19 Teilnehmer + Übungsleiter/Inn

Jeder Teilnehmer muss sich in die **Anwesenheitsliste** eintragen und eine Kontaktnummer hinterlassen.



Immer den Mindestabstand von **1,5 Metern** zu Personen einhalten, die nicht in einem gemeinsamen Haushalt leben!



Sie dürfen nicht teilnehmen, wenn Sie oder Personen in Ihrem Haushalt aktuell oder in den letzten 14 Tagen **Krankheitssymptome** zeigen oder zeigten!

(Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur ab 38°C, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen)

Sie dürfen nicht teilnehmen, wenn Sie in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einem positiv getesteten Corona-Erkrankten hatten!

Risikopatienten sollten die Teilnahme mit ihrem Arzt absprechen!



Bringen Sie Ihre **eigenen Trainingsutensilien** mit und desinfizieren Sie diese regelmäßig!

Kommen Sie bereits umgezogen. Umkleide und Sanitäreinrichtungen der Sporthalle bleiben geschlossen.



Zum Schutz vor Infektionen
Bus und Bahn meiden.
Stattdessen Fahrrad und
Auto nutzen.



Nicht mit den Händen
ins Gesicht fassen.



Nicht die Hand geben.

Diese Maßnahmen sind für alle Teilnehmer **VERPFLICHTEND!**

Bitte beachten Sie auch die allgemeinen Hygienevorschriften.

Wir empfehlen zum Treffpunkt und nach dem Sport das Tragen eines Mundschutzes.

THINK SAFE, ACT SAFE, BE SAFE !!