



AUSWEICHPLAN AB 20. APRIL 2020



Gymnastik

Leitung: Diana Diefert,
Tina Spitzer,

Tel. 9294429, 0170/2473140
Tel. 0171/1473470

Step and Style Dagmar Stöckle	Regina-Ullmann-Straße 6, 81927	Montag	18.00 bis 18.45
Body-Workout Dagmar Stöckle	Regina-Ullmann-Straße 6, 81927	Montag	18.45 bis 19.30
Nordic-Walking (Termine auf Anfrage) Mannik Brodscholl, Treffpunkt Sportplatz		Dienstag	17.30 bis 18.30
Zumba® (Termine auf Anfrage) –	Ostpreußenstraße 88, 81927	Dienstag	17:45 bis 18:30
Rückenfit Tina Spitzer	Ostpreußenstraße 88, 81927	Dienstag	18:30 bis 19:20
Body-Chill Diana Diefert	Ostpreußenstraße 88, 81927	Dienstag	19:20 bis 20:15
Hiit-Training Vera Bartholome	Stuntzstraße 55, 81677	Mittwoch	18.00 bis 18.45
Yoga meets Pilates (Termine auf Anfrage) Vera Bartholome	Stuntzstraße 55, 81677	Mittwoch	18.50 bis 19.50
Gymnastik für Junggebliebene Diana Diefert	Regina-Ullmann-Straße 6, 81927	Donnerstag	18.00 bis 19.00
Move It Birgit Habib	Regina-Ullmann-Straße 6, 81927	Donnerstag	19.00 bis 20.00
Body-Styling & Stretch Yvonne Brieger	Gebelestraße 2, 81679	Freitag	17:45 bis 19:00

Mutter/Vater-Kind Turnen

Leitung: Evi Eckhardt, Tel. 93930722

Ostpreußenstraße 88, 81927.

MUKI 1 (Mutter/Vater- u. Kind/ab 2 Jahre)	Montag	2 Gruppen 16:00 bis 18:00
MUKI 2 (Mutter/Vater- u. Kind/ab 2 Jahre)	Montag	
MUKI 3 (Mutter/Vater- u. Kind/ab 2 Jahre)	Montag	

Kinderturnen

Leitung: Monika Sterff, Tel. 9294942

Ostpreußenstraße 88, 81927

Gruppe 1 (4- 6 Jahre)	Mittwoch	17:00 bis 17:45
Gruppe 2 (6-10 Jahre)	Mittwoch	17:45 bis 18:30

Volleyball

Leitung: Zeljko Vlatkovic

Stuntzstraße 55, 81677

Trainer Zeljko Vlatkovic	Mittwoch	20.00 bis 21.30
--------------------------	-----------------	------------------------