



# AUSWEICHPLAN AB 20. APRIL 2020



## Gymnastik

Leitung: Diana Diefert,  
Tina Spitzer,

Tel. 9294429, 0170/2473140  
Tel. 0171/1473470

<b>Step and Style</b> Dagmar Stöckle	Regina-Ullmann-Straße 6, 81927	<b>Montag</b>	<b>18.00 bis 18.45</b>
<b>Body-Workout</b> Dagmar Stöckle	Regina-Ullmann-Straße 6, 81927	<b>Montag</b>	<b>18.45 bis 19.30</b>
<b>Nordic-Walking</b> (Termine auf Anfrage) Mannik Brodscholl, Treffpunkt Sportplatz		<b>Dienstag</b>	<b>17.30 bis 18.30</b>
<b>Zumba®</b> (Termine auf Anfrage) –	Ostpreußenstraße 88, 81927	<b>Dienstag</b>	<b>17:45 bis 18:30</b>
<b>Rückenfit</b> Tina Spitzer	Ostpreußenstraße 88, 81927	<b>Dienstag</b>	<b>18:30 bis 19:20</b>
<b>Body-Chill</b> Diana Diefert	Ostpreußenstraße 88, 81927	<b>Dienstag</b>	<b>19:20 bis 20:15</b>
<b>Hiit-Training</b> Vera Bartholome	Stuntzstraße 55, 81677	<b>Mittwoch</b>	<b>18.00 bis 18.45</b>
<b>Yoga meets Pilates</b> (Termine auf Anfrage) Vera Bartholome	Stuntzstraße 55, 81677	<b>Mittwoch</b>	<b>18.50 bis 19.50</b>
<b>Gymnastik für Junggebliebene</b> Diana Diefert	Regina-Ullmann-Straße 6, 81927	<b>Donnerstag</b>	<b>18.00 bis 19.00</b>
<b>Move It</b> Birgit Habib	Regina-Ullmann-Straße 6, 81927	<b>Donnerstag</b>	<b>19.00 bis 20.00</b>
<b>Body-Styling &amp; Stretch</b> Yvonne Brieger	Gebelestraße 2, 81679	<b>Freitag</b>	<b>17:45 bis 19:00</b>

## Mutter/Vater-Kind Turnen

Leitung: Evi Eckhardt, Tel. 93930722

Ostpreußenstraße 88, 81927.

<b>MUKI 1</b> (Mutter/Vater- u. Kind/ab 2 Jahre)	<b>Montag</b>	<b>2 Gruppen 16:00 bis 18:00</b>
<b>MUKI 2</b> (Mutter/Vater- u. Kind/ab 2 Jahre)	<b>Montag</b>	
<b>MUKI 3</b> (Mutter/Vater- u. Kind/ab 2 Jahre)	<b>Montag</b>	

## Kinderturnen

Leitung: Monika Sterff, Tel. 9294942

Ostpreußenstraße 88, 81927

<b>Gruppe 1</b> (4- 6 Jahre)	<b>Mittwoch</b>	<b>17:00 bis 17:45</b>
<b>Gruppe 2</b> (6-10 Jahre)	<b>Mittwoch</b>	<b>17:45 bis 18:30</b>

## Volleyball

Leitung: Zeljko Vlatkovic

Stuntzstraße 55, 81677

Trainer Zeljko Vlatkovic	<b>Mittwoch</b>	<b>20.00 bis 21.30</b>
--------------------------	-----------------	------------------------